

高齢者 くらしの便利帳



地域密着の情報を載せています。横須賀市民便利帳や認知症お役立ちBookの横須賀版やインターネット 地域包括ケアシステム 横須賀市 本庁地区に記載されている情報は一部のみ掲載しています。

担
当
地
域

日の出町 米が浜通 平成町 安浦町 三春町
富士見町 田戸台 深田台 望洋台 佐野町

本庁第二地域包括支援センター

横須賀市三春町2-12 三春コミュニティセンター内
☎046 (824) 3253

①お出かけに役立つ情報

●タクシー

横須賀三浦総合無線タクシー	833-0001
---------------	----------

●介護タクシー（車いす利用可能）



寝台	事業者名	電話番号	所在地
○	マイライフ介護サービス	829-1217	小川町
○	福祉の森 湘南	820-2411	田戸台
○	トランスポーターもも	874-5791	長井
	介護タクシー山形	823-3574	三春町
	幸（ゆき）介護タクシー	825-2191	平成町
○	ミノル介護タクシー	801-8161	東逸見町
○	介護タクシーさくら咲く	080-5460-1094	衣笠町
○	介護タクシー あゆみ	0120-320-119	三浦市
	一般社団法人つばさ （地域福祉推進事業部）	090-4452-7754	三春町
○	ヒルック	080-1296-1542	佐原
○	メイプル	803-5515	池上

②家事でお困りの時に（介護保険外）

事業者名	電話番号	営業時間
横須賀市シルバー人材センター (本町2-1 総合福祉会館8階)	822-1337	9~17時(土日祝日・ 年末年始を除く) 2名対応になります
セントケア久里浜 (野比3-3-1 トク湘南野比101)	840-1030	月~土 8時半~17時半 時間外は応相談
SOMPOケア横須賀公郷訪問介護 (公郷町3-119-4 由井ビル1階)	850-3226	月~金 9~18時
有限会社中央ライフ・ケア (佐野町2-36)	851-1184	月~金 9~18時
ツクイ北久里浜 (根岸町3-1-5 ツクイマンション久里浜1階)	838-0782	月~土 8時半~17時半
サポート横須賀 (大津町1-18-11)	830-5381	月~金 9~18時
よこすかヘルパーステーション (三春町2-12 三春ミッド1階)	828-4488	月~土 8時半~17時 日・年末年始を除く
ダスキンメリーメイド横須賀北店 (三春町4-44-301)	0120-892-949 824-8960	平日 9~18時
ニチイケアセンター横須賀中央 (若松町3-5 びんがた101)	828-4091	平日 9~18時
ユウゴくらしたすけあい活動「ちょボラ」 (横浜市神奈川区片倉1-16-31 ユウゴ 片倉店3F)	045-594-7570	平日 10~14時半 (お盆・ 年末年始を除く)
一般社団法人つばさ (地域福祉推進事業部) 代表: 佐久間則夫 (三春町3-22)	090-4452-7754 FAX 827-3708	市内在住の方 生活・住居に関する 支援一般
一般社団法人つばさ (トータルリビング 生活お助け隊) 代表: 野村隆弘 (佐原3-6-1)	090-7009-9156	市内在住の方 住居に関する支援
サポートつなぐ	090-3512-4275	7~22時 活動は年中無休
ジョイ・サポート (三春町6-82)	090-4134-9714 (854-4772) FAX 854-4773	月~土 9~21時 日 10~20時 (12/30~1/3休業)

③食事や買い物でお困りの時

●配達可能なお店 ※詳細は各店舗へお問い合わせください

事業者名	電話番号	配達エリア	条件
村井青果 (三春町5-51)	822-2292	三春町5丁目付近	3,000円以上購入 配達無料 要相談
あきミート (三春町5-56)	822-0291	三春町5丁目付近	配送希望は お電話して下さい
クリエイトエス・ディー 横須賀・衣笠店	850-6910	富士見町 1～3丁目 三春町 5～6丁目	3,000円以上購入 専用ボックス 1個180円 パン・冷蔵・ 冷凍品は除く
クリエイトエス・ディー 横須賀・根岸町店	838-6201		
モアーズシティ内 (スズキヤ横須賀店) (地下食料品売り場)	代表820-1700	本庁地区 要冷凍品を除く	専用箱1箱 440円
	食料820-4400		
渡辺青果店 (富士見町3-80)	822-1857	田戸台・佐野町 富士見町	配送希望は お電話して下さい
藤田屋米店 (上町2-2)	822-4226	市内	5kgから 配送希望は お電話して下さい
金子八百屋 (上町2-17)	823-0336	深田台 他 応相談	2,000円以上 お買い上げの方 無料・電話相談可
リヴィンよこすか店 (平成町3-21-4)	821-6311	全国	生鮮食品以外 クロネコヤマト便 あります
京急ストア上町店 (上町3-46-3) ※配送時間等、詳しくは サービスカウンターで 確認ください。	822-0470	本庁第二エリア 15時まで 当日配送可能 但し 佐野町・望洋台は 11時半迄の購入で 当日のお届け	3,000円以上 専用コンテナ 1個300円 除外商品あり 重量25kg以下 (コンテナ含む)

●配達可能なお店 ※詳細は各店舗へお問い合わせください

事業者名	電話番号	配達エリア	条件
ファミリーマート 横須賀三春町店 (三春町1-21)	828-5820	三春町付近	お米、ドリンクなど 店舗で 1,000円以上購入
鈴木精肉店 (上町3-47)	824-6422	近隣	購入後重くて持って 帰れない方にお届け
山田青果 (三春町3-31)	822-6208	三春町・安浦町・ 平成町	1,000円以上購入 お電話して頂ければ 近隣配達します
大道武牛乳店 (横浜市金沢区大道1-31-5)	045- 701-5327	森永牛乳 本庁第二エリア	配送料300円 お電話してください
魚幸 (佐野町1-7)	851-0479	佐野町・望洋台	1,000円以上 購入時無料
(有)亀田商店 (佐野町1-14)	822-1187	本庁第二エリア	1,000円以上 購入時無料 1,000円未満300円
三和 横須賀店 (平成町3-28-2) ※配送時間等、詳しくは サービスカウンターで 確認ください。	821-6551	日の出町・安浦町 平成町・米が浜通 三春町・富士見町 田戸台・深田台	配送用ボックス 1箱308円 2箱目以降206円 20kgまで
木村青果店 (汐入町3-76)	823-6408	要相談	要相談
ヨークフーズ さいか屋横須賀店 (大滝町1-13) ※配送時間等、詳しくは サービスカウンターで 確認ください。	825-0661	本庁第二エリア	冷凍品・冷蔵品は クール便

●宅配弁当 ※詳細は各店舗へお問い合わせください



事業者	電話番号	配達曜日	時間
宅配クック123横須賀店	887-0901	正月3日間以外	昼・夕
コープの夕食宅配 Maici (マイシィ)	0120-351-450	月～金曜日 GW・お盆・年末年始休み	夕
配達エリア 平成町・安浦町・三春町 (令和6年8月13日現在) ホームページにてご確認ください			
ワタミの宅食	0120-191-950	土・日・祝日休み	夕
シャロム手作りフシあいお弁当	842-1039	月～金曜日	夕
配達エリア 田戸親睦会のみ			
ライフデリ横須賀店	887-0452	正月3日間以外	昼・夕
共楽荘きずなお弁当	090-8238-3801	月～金曜日 祝日・年末年始休み	夕
配達エリア 佐野町・望洋台 (本庁第二エリアのみ記載)			

●移動スーパー ※詳細は各店舗へお問い合わせください

事業者名	電話番号	訪問先
とくし丸 (田浦町3-3)	861-2983 070-1459-8752 担当 小林様	応相談
たけみるく・まーと (横浜市金沢区大道1-31-5)	045-701-5327	応相談
イオン久里浜店 (久里浜5-13-1)	838-5200	市営岩瀬八 [°] -ト集会所 月曜・午前 10:40～11:00 木曜・午後 14:40～15:00

④その他のサービス

★郵便局のみまもりサービス

☎0120-23-28-86 携帯電話から☎0570-046-666（通話料有料）

★出張理美容 ※理美容券は使えません。



美容室なかがわ（佐野町1-6 3F 佐野101）

☎080-8833-4588

営業時間：10～16時 定休日：火曜・土曜

★不用品・生活ごみ回収サービス

有限会社 山西（深田台58） ☎0120-913-625

受付時間 8～17時（土日時間外は留守番電話対応）



★お庭のお手入れ・除草

庭師さくら屋（桜が丘1-36-5） ☎090-1547-3849

⑤高齢者の集いの場・カフェ

名称	連絡先	備考
ローズ・カフェ 日の出町3-12-8 ローズハット（デ イ ビ ス）	821-0080	休止中（要相談）
もうひとつのカフェ 安浦1-1 まちにて（デ イ ビ ス）	822-0395	コロナ感染対策のため 休業中
中島カフェ 米が浜通1-17 中島内科3階	829-1091	不定期のため お問い合わせください

⑥ラジオ体操

※団体の都合により、日時が変更になる場合があります。

会場名 町名	活動日時
宇東川公園 佐野町1丁目	水・金（祝日除く） 14時15分～
三洋台町内会館前 富士見町3丁目	月～金 6時30分～
横須賀魚市場 平成町3丁目	毎日 6時15分～ 8時15分～
三春コミュニティセンター広場 三春町2丁目	月～金（祝日除く） 12時45分～
三春町4丁目 空地	毎日（雨天中止） 10時～
三春町6丁目公園	月～土 9時～
リーデンスコート集会室 安浦町2丁目	月～金（祝日除く） 9時～
三春町5丁目南	月～金 9時～



公益財団法人横須賀市健康福祉財団のホームページよりダウンロードできます!

<https://yokosuka-kfz.or.jp>